



Vacunación: la mejor protección

La vacunación es segura y eficaz, además de ser la mejor manera de ayudar a prevenir la meningitis meningocócica.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y otras destacadas organizaciones médicas recomiendan la vacuna antimeningocócica para:

- Los preadolescentes y adolescentes de 11 a 18 años de edad
- Los estudiantes universitarios de primer año que viven en residencias estudiantiles
- Los niños de 2 a 10 años de edad que tienen mayor riesgo, o si así lo deciden sus padres y proveedores de atención médica

Hay vacunas disponibles para las personas que desean reducir el riesgo de contraer la enfermedad.

Pregúntele a la enfermera escolar de su hijo cómo se puede prevenir la meningitis o pida cita hoy mismo con su proveedor de atención médica para una vacunación.

Cada visita a un centro de salud es una oportunidad de recibir la vacuna

Las autoridades de la salud recomiendan que los preadolescentes y adolescentes de 11 a 18 años de edad y los estudiantes universitarios de primer año que viven en residencias estudiantiles reciban la vacuna antimeningocócica.

Algunas oportunidades para vacunar a sus hijos preadolescentes y adolescentes son:

- Consultas de rutina
- Reconocimientos médicos para hacer deportes
- Consultas médicas de preadolescentes
- Controles anuales de regreso a la escuela
- Reconocimientos médicos preuniversitarios
- Visitas médicas por enfermedades menores

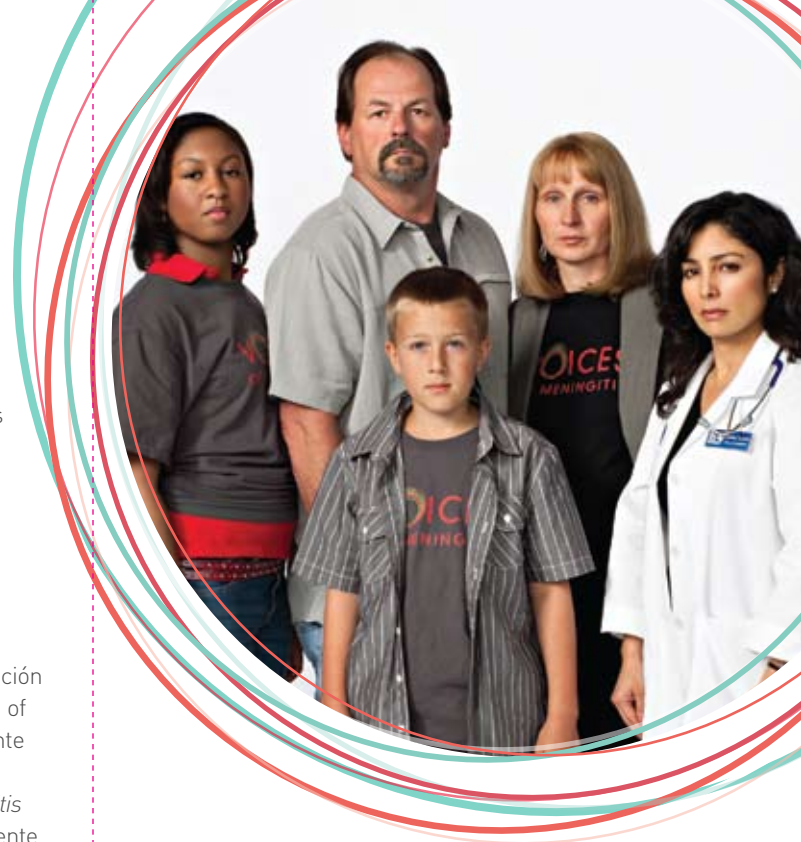
Las numerosas Voces de la Meningitis

La iniciativa educativa *Voces de la Meningitis*, de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares (National Association of School Nurses, NASN), muestra por qué es tan importante prevenir la meningitis meningocócica. Las enfermeras escolares se han unido en la campaña *Voces de la Meningitis* para crear conciencia sobre esta enfermedad potencialmente devastadora y alentar a los padres a que vacunen a sus hijos.



MKT17749-1

Voces de la Meningitis es un programa de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares (National Association of School Nurses) en colaboración con sanofi pasteur.



VOCES DE LA MENINGITIS

Campaña de prevención de la enfermedad meningocócica de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares

En colaboración con sanofi pasteur

Démosle voz a la prevención de la meningitis

Escuche algunas *voces de la meningitis*; ellas le dirán por qué la vacunación es tan importante.



Lori Loughlin,

Actriz (la nueva serie “90210” y “Full House”) y madre
“Hice vacunar a mis hijos para ayudar a protegerlos”.



Olga Pasick,

Madre
“Mi hijo no tenía que morir. Si David hubiera estado vacunado, podría estar vivo todavía”.



Shara Johnson,

Madre
“Mi hijo perdió los pies y los dedos de la mano por una enfermedad sobre la que yo no sabía nada. Todos los padres deberían hablar con el proveedor de atención médica de su hijo acerca de la vacunación”.



Carolina Sandoval,
Enfermera diplomada
Enfermera escolar pediátrica

“Cuanta más información demos a las familias sobre la meningitis, más probabilidades tendremos de combatir esta enfermedad potencialmente devastadora”.



Carye Wynn,
Sobreviviente de la meningitis

“Estuve hospitalizada un mes y conectada a aparatos para mantenerme viva durante 15 días. Haber sobrevivido a la meningitis fue un milagro”.

Para escuchar más *Voces de la Meningitis*, visite VocesdeLaMeningitis.org.

Los preadolescentes y adolescentes tienen mayor riesgo

Haga vacunar a los preadolescentes y adolescentes

Muchos preadolescentes, adolescentes y sus padres no comprenden la gravedad de la enfermedad meningocócica, que incluye la meningitis, ni que las autoridades de la salud recomiendan la vacunación de preadolescentes y adolescentes.

Aunque rara, la meningitis meningocócica es muy grave y puede causar la muerte o discapacidad en un solo día.

Los preadolescentes y adolescentes tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad, la que podría prevenirse mediante la vacunación. Ayude a proteger a los preadolescentes y adolescentes haciéndolos vacunar.

La meningitis meningocócica es muy grave

La enfermedad meningocócica puede presentarse como meningitis (inflamación del cerebro o la médula espinal) o meningococemia (infección de la sangre). Puede ser difícil reconocer la enfermedad, en especial en sus primeras etapas, porque los síntomas son similares a los de otras enfermedades virales más comunes. Pero a diferencia de otras enfermedades más comunes, esta avanza rápidamente y puede causar muerte o discapacidad en tan solo un día.

De hecho, cerca del 10% de los 1,000 a 2,600 estadounidenses que contraen meningitis meningocócica cada año mueren. Los índices de mortalidad por esta enfermedad son hasta 5 veces mayores en los adolescentes y adultos jóvenes (de 15 a 24 años de edad) que en grupos de otras edades. De los que sobreviven, 1 de cada 5 queda con graves problemas médicos, por ejemplo:

- Amputación de brazos, piernas y dedos de las manos y los pies
- Daño cerebral
- Sordera
- Daño renal

Los preadolescentes y adolescentes tienen mayor riesgo

Se cree que ciertas costumbres aumentan el riesgo de infección de los preadolescentes y adolescentes, por ejemplo:

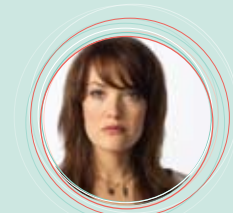
- Compartir vasos, cubiertos o botellas de agua
- Permanecer muchas personas en un lugar pequeño por mucho tiempo
- Besarse
- No dormir lo suficiente
- Fumar (o exponerse al humo)
- Vivir con otras personas en un lugar pequeño (p. ej., residencias estudiantiles, internados, campamentos)

Estas actividades cotidianas pueden aumentar el riesgo de personas sanas de contraer la meningitis meningocócica.



Bob y Dee Dee Werner,
Padres

“Becky comenzó a sentirse mal un martes, y al otro día murió. Sucede así de rápido. Es por esto que la vacunación es tan importante”.



Amy Purdy,
Sobreviviente de la meningitis

“Por causa de la meningitis perdí ambas piernas, los riñones, el bazo, parte de mi audición y casi pierdo la vida. Y soy una de las pocas afortunadas”.